

sabato 25 maggio, ore 14.30

PASSEGGIATA D'ARTISTA con Alessandra Piccinotti e Maria Contardi Il paesaggio del fiume Oglio da dipingere ed incorniciare

Il topino pittore Giorgino accompagnerà i bambini "artisti" in una passeggiata lungo il sentiero che porta al bosco. Durante il tragitto i bambini verranno stimolati a comprendere e interrogarsi sul concetto di paesaggio e di arte con esempi di grandi pittori di paesaggio nel gioco "caccia all'artista". Successivamente i bambini potranno "giocare a fare gli artisti" sperimentando il disegno dal vivo del paesaggio visto attraverso una cornice con l'uso di tavolozza e pennelli. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita. Partecipazione gratuita. Consigliato a bambini di età compresa tra i 6 e 10 anni.

Durata: due ore circa. A conclusione della giornata verrà offerta la merenda ai partecipanti.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e iscrizioni: Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 ✉ educazione@parcooglionord.it

domenica 26 maggio, ore 16.00

RACCONTI IN CAMMINO CON SILVANO AGOSTI A passeggio con Socrate.

Si cammina fra i boschi, si sosta, si ascolta, si interroga. Chi conosce quest'uomo non ha bisogno di presentazioni. Per tutti gli altri, ci troviamo di fronte ad un genio, un poeta, un maestro di vita di quelli che non si trovano facilmente in giro. Silvano Agosti è regista, sceneggiatore, scrittore, filosofo, poeta e saggista. I suoi libri più conosciuti sono Lettere dalla Kirghizia, Il ritorno di Pinocchio, Il Genocidio invisibile. Candidato al Leone d'oro, Gran Premio della Giuria, Premio per la miglior sceneggiatura. Da anni dirige il Cinema Azzurro Scipioni di Roma e il Piccolo Cinema Paradiso di Brescia. Punti di riferimento per gli amanti del cinema d'autore del passato del presente. Alla fine del 2008 ha scritto al Ministero dei Beni Culturali chiedendo di proclamare ufficialmente gli esseri umani patrimonio dell'Umanità.

In caso di maltempo l'incontro si terrà presso la Sala Macine adiacente al luogo di ritrovo. Quota di partecipazione € 5. Gratuito per bambini e ragazzi fino ai 17 anni.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e iscrizioni: Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ info@piccoloparallelo.net

lunedì dal 10 al 16 giugno

CAMPO NATURA

Una settimana di escursioni, lavori di volontariato naturalistico, laboratori, animazione e giochi; una settimana di esperienze come piccoli naturalisti per conoscere le Riserve del Parco e i suoi abitanti; un'avventura nel territorio del Parco per diventare attenti osservatori ed imparare la cura e la conservazione dell'ambiente naturale. Nel fine settimana i bambini vivranno, mangeranno e dormiranno all'interno del campo per approfondire il mondo della Protezione Civile. Prenotazione obbligatoria.

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord

via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG), durante la settimana; laghetto dei pescatori (vicino al ponte sul fiume Oglio), Rudiano (BS), fine settimana.

Info ed iscrizioni: Parco Oglio Nord ✉ educazione@parcooglionord.it

☎ 0363 996556 - www.parcoglionord.it

sabato 15 giugno, dalle ore 18.00 alle 21.00

UNA SERA D'ESTATE UN TRAMONTO

Guida **Enzo G. Cecchi**

Collaborazione: Marco Zappalaglio, Emy Zappalaglio, Paolo Comensoli.

Partecipanti: Giuseppe Corbellini, Angelo Del Barba, Manuela Minucciani, Luisa Pusterla e altri. Conclusione del Laboratorio Teatrale con una performance fatta da interventi degli allievi attori e lezione aperta e scatenata con il pubblico partecipante. Al fresco degli alberi e del fiume, dentro i colori di una sera d'estate ormai al tramonto. Si camminerà, ci si fermerà, si lavorerà e acque permettendo si concluderà il tutto con una danza collettiva nel fiume. Chiediamo solo di arrivare con un sorriso e con la disponibilità a confrontarsi con altre persone, con la voglia di vedere, di ascoltare e mettersi in gioco. Con leggerezza ed ironia. Portare un costume da bagno, un asciugamano, scarpe che non temano di bagnarsi, una bottiglietta di acqua, antizanzare e qualcosa da mangiare da condividere nella cena collettiva. Ingresso gratuito con prenotazione. Massimo 60 partecipanti.

Ritrovo: Casa del parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e iscrizioni: Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ enzogcecchi@gmail.com

domenica 16 giugno, ore 15.00

DITTAGIOCOFIABA - Le Avventure del Professor Van Der Brum

con **Luca Ciancia, Luca Follini, Massimiliano Zanellati**

Una divertente animazione/spettacolo ecologica per bambini in compagnia del Professore del titolo, nonno, naturalista e inventore. I bambini andranno scopriranno i piccoli animali che abitano i boschi tra mille pasticci e altrettante impossibili trovate! L'animazione/spettacolo è condotta alla maniera degli antichi cantastorie usando un cavalletto con le illustrazioni e sagome dipinte come personaggi. I bambini intervengono attivamente nella vicenda come se fossero gli stessi personaggi della storia narrata. Partecipazione gratuita.

Luogo: laghetto dei pescatori (vicino al ponte sul fiume Oglio), Rudiano (BS)

In caso di maltempo: auditorium delle scuole elementari, via A. De Gasperi, Rudiano (BS)

Info e iscrizioni: Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ info@piccoloparallelo.net

sabato 22 giugno, dalle ore 20.30 alle ore 8.30 di domenica 23

IL DIVAGAR M'È DOLCE - 12 ore lungo l'Oglio

Vocabolario Treccani DIVAGARE: Allontanarsi dalla via dritta vagando senza meta fissa: d. con la mente, col cervello; d. dal tema; vagare qua e là. Nel linguaggio letter.: divagava oziosamente per i campi; il fiume divagava lento per la pianura. Distrarre la mente da un pensiero.

dalle ore 20.30 alle 23.00

IL RESPIRO DEL FIUME - Vaganza notturna

Guida **Enzo G. Cecchi**

Un'esperienza sensoriale notturna e non uno spettacolo. Il buio rende tutto pura forma, l'olfatto si fa più sensibile e il respiro delle acque è il suono più potente della notte. L'animale umano affina i cinque sensi e percepisce nuove e imprevedibili sensazioni. Per chi conosce il fiume questa "esperienza vagante" sarà un modo per riscoprirlo, per chi non lo conosce un'esperienza sensoriale in luoghi affascinanti e misteriosi. Le regole di partecipazione e gli oggetti necessari, saranno comunicati solo ai partecipanti. Ognuno dovrà portare qualcosa da mangiare da condividere con gli altri alla fine della camminata alle ore 23. Ore 23 cena e spostamento nel luogo del concerto.

dalle ore 24.00 **ENTEN HITTI - Sleeping Concert**

Cinque musicisti per un concerto che dura un'intera notte fino all'alba. Un'esperienza comunitaria, un viaggio notturno fra suoni, sogni e percezioni personali, lontano dallo spettacolo e più vicino al rito. I musicisti suoneranno ininterrottamente ritmi arcaici, suoni naturali e brevi frasi melodiche ripetute in modo da creare uno stato ipnotico utilizzando strumenti come campane di cristallo, campane tibetane, lastre di pietra sonora, bambù, flauti, arpe eoliche, violini, cetra, arpa celtica etc. Gli spettatori dovranno portare i propri sacchi a pelo perché la notte si trascorrerà nel bosco. Al risveglio verrà chiesto loro di scrivere i sogni fatti nella notte.

ore 7.00: **Saluto al Sole** e colazione al sacco nella radura del Tasso Barbasso, Massimo 70 partecipanti. Costo di partecipazione € 10. Gratuito per bambini fino ai dodici anni. Prenotazione obbligatoria entro venerdì 21 giugno.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG) alle ore 20.15

Info e prenotazioni: Piccolo Parallelo ✉ info@piccoloparallelo.net ☎ 338 4716643

domenica 30 giugno, ore 15.00

ESCURSIONE TURISTICA ENOGASTRONOMICA - CAPRIOLO con ArteconNoi

Visita guidata al borgo di Capriolo e alla chiesa Parrocchiale di San Giorgio. A seguire spostamento con proprio veicolo presso la Cantina di Franciacorta con museo agricolo e del vino Ricci Curbastro, la visita include la degustazione di prodotti. Prenotazione obbligatoria. Quota a persona € 10.

Ritrovo: davanti alla chiesa Parrocchiale di San Giorgio - durata indicativa: tre ore circa

Info ed iscrizioni: ArteconNoi ☎ 333.6507551 anche whatsapp ✉ info@arteconnoi.it

sabato 13 luglio, ore 18.00

BAGNO DI GONG FRA I BOSCHI con Luca Zucchi

Il bagno di gong si svolge in gruppo, anche se il lavoro alla fine è individuale. Attraverso l'utilizzo del Gong e di altri strumenti si entra in un ascolto profondo. Si tratta di un viaggio che non è mai uguale ad un altro, un'esperienza all'aperto, unica tutta da gustare, un percorso meditativo da vivere. Quota € 20 iscrizione entro 10 luglio.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e prenotazioni: Luca Zucchi ☎ 348 8741079

da gennaio a maggio - tutti i mercoledì dalle ore 20.30 alle ore 22.30

LABORATORIO TEATRALE - Massimo 20 partecipanti dai 18 anni in poi.

Il Laboratorio Teatrale è rivolto a chi (non necessariamente artista o aspirante tale) è curioso e deciso ad intraprendere un percorso di conoscenza di sé senza paura di relazionarsi agli altri e allo spazio. Un Laboratorio Teatrale al Molino di Basso, in questa particolare zona del Parco dell'Oglio, vuol dire la possibilità di lavorare all'interno, ma anche all'esterno, fra i boschi e lungo il fiume, fra i campi di grano e il rumore delle acque. "Il mio Teatro, quello che faccio, che amo e frequento è fatto di calore e passione, di sentimenti che hanno voglia di esplodere, di forza e di tenerezza. Un Teatro di persone che ha voglia di musica e di danza e che ha bisogno di spazi ampi in cui perdersi e in cui sognare". Enzo G. Cecchi. Programma di massima, indicativo degli ambiti di lavoro: allenamento sulle singole parti del corpo. Il corpo in relazione a se, agli altri e allo spazio. Il gioco e la battaglia. Improvvisazioni singole e a gruppi. Il corpo senza la parola. La parola senza il corpo. Il corpo e la parola. Il significato degli oggetti. Lettura e analisi di un testo non necessariamente teatrale. Le pause, il ritmo, la metrica. Le tonalità, i significati e le intenzioni. La quotidianità e il "realismo magico". Quota di partecipazione € 30 mensili.

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e prenotazioni: Enzo G. Cecchi ☎ 338 4716643 ✉ enzogcecchi@gmail.com

CORSO KAYAK - tutto l'anno

Il Corso è rivolto ad adulti e ragazzi/bambini, organizzato nei fine settimana e suddiviso in 4 lezioni. La canoa è lo strumento che permette di vivere il fiume e la natura attraverso un'altra prospettiva. Attrezzatura fornita dall'insegnante. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede il corso. Durata indicativa: due ore circa.

Ritrovo: ex Filanda di Soncino, via C. Cattaneo - Soncino (CR)

Info e prenotazioni: Gianni Lanfredi ☎ 340 5903148

ESCURSIONI A CAVALLO - tutto l'anno

Il territorio del Parco Oglio Nord ben si presta ad essere esplorato in sella a docili cavalli, grazie alla presenza di strade sterrate non troppo ripide e di percorsi che attraversano boschi, campagne e fiumi estremamente suggestivi sia da un punto di vista naturalistico che storico. L'esperienza può essere una alternativa interessante ed emozionante rispetto alla routine quotidiana.

Torre Pallavicina Passeggiata lungo il fiume, lezioni, battesimo della sella

Paola Tomasini ☎ 338 3964077 pm

Torre Pallavicina: Circolo Ippico Torre Maneggio e scuola ☎ 0363 996585

Genivolta Escursioni, lezioni, passeggiate e trekking - Anelli Matteo ☎ 347 4197351 pm

Borgo San Giacomo Asd Roggia Baiona Centro Equestre corsi di equitazione adulti e bambini, escursioni a cavallo Nancy ☎ 3336082345

Soncino Scuola per adulti e bambini di ogni livello - Centro affiliato F.I.S.E. Nico Horses

Filippo Morelli ☎ 339 5764137

Calcio - Covo Passeggiata lungo il fiume, lezioni - Davide Seghezzi ☎ 334 2342777



SEDE LEGALE AMMINISTRATIVA:

Pizza Garibaldi, 15 - 25034 Orzinuovi (BS) - Tel. 030 9942033 - Fax. 030 9946564
info@parcooglionord.it - www.parcoglionord.it

CENTRO CULTURALE:

Via Cattaneo, 1 - 26029 Soncino (CR) - Tel. 0374 837067 - Fax. 0374 838630
cultura@parcooglionord.it

CASA DEL PARCO OGLIO NORD - EDUCAZIONE AMBIENTALE E VIGILANZA ECOLOGICA:

Via Madonna di Loreto sn, c/o Mulino di Basso
24050 Torre Pallavicina (BG) - Tel. 0363 996556 - Fax 0363 996063
educazione@parcooglionord.it



PUNTOSTAMPA RICCARDI - ORZINUOVI (BS)

STAMPATO SU CARTA RICICLATA



ESSENZE

di Fiume
PRIMAVERA 2019

ESCURSIONI - LABORATORI - CORSI
SPETTACOLI - EVENTI - SPORT



sabato 2 marzo, ore 20.00

LA NOTTE DELLA CIVETTA con **Livio Pagliari** e **Stefania Capelli**

La Notte della Civetta è un evento nato in Francia nel 1995, e portato in Italia da Marco Mastrorilli. Un appuntamento che giunge quest'anno alla tredicesima edizione e che sta raccogliendo sempre maggiori adesioni. Organizzato dal Gruppo Italiano Civette e da EBN Italia. La Notte Europea della Civetta è un momento di aggregazione popolare e una grande opportunità per far conoscere i rapaci notturni nel nostro paese. Nella stessa serata, sotto lo stesso cielo migliaia di persone conosceranno il mondo segreto ed affascinante dei rapaci notturni. Presentazione a cura dell'Ornitologa Stefania Capelli. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'appuntamento. Partecipazione gratuita.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ skinwalker.lp@libero.it

giovedì 14 - 21 - 28 marzo, ore 20.30

sabato 30 marzo uscita, ore 14.00

CORSO PIANTE SELVATICHE E COMMESTIBILI con **Livio Pagliari**

Corso introduttivo al riconoscimento e utilizzo delle piante selvatiche commestibili del nostro territorio. Tre lezioni teoriche: Giovedì 14, 21 e 28 marzo. Iscrizione obbligatoria entro il 12 marzo. Quota € 25.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ skinwalker.lp@libero.it

domenica 17 marzo e 14 aprile - sabato 25 maggio, ore 9.00

CAMMINATE CONSAPEVOLI con **Simona Provezza**

Camminare fa bene al corpo, alla mente e allo spirito... un ciclo di camminate per sperimentare attraverso i sensi, il movimento, il respiro e i vissuti corporei, la presenza di sé stessi. Stare in natura, nel bosco, lungo il fiume, lontani dal traffico e dal cemento, "rigenera" portando spontaneamente un benessere generale. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita. Quota: € 20 singola camminata; € 50 tre camminate.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Simona Provezza ☎ 3381669089 ✉ gekchan5@libero.it

sabato 23 - 30 marzo e 6 aprile, ore 15.00

CORSO DI CESTERIA con **Omodei Gelsomina**

Riscopriamo gli antichi mestieri. Creazione di cesti utilizzando "le smandre" fettucce di nocciolo, castagno, salice e sanguinello. Il corso si sviluppa in 3 lezioni. Il materiale viene fornito dall'insegnante, è necessario procurare coltello tipo Opinel n°10. Il corso si attiverà con un minimo di 5 persone. Quota: € 30 iscrizioni entro il 15 Marzo.

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto a Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Omodei Gelsomina ☎ 347 9760799

domenica 24 marzo, ore 14.00

LE FIORITURE NEL PARCO con **Livio Pagliari**

A spasso lungo il fiume per immergerci nei colori della Primavera, alla scoperta delle più significative fioriture presenti nel territorio del Parco. Durata: due ore circa. Quota: € 5. Iscrizioni entro 20 marzo.

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, Via Madonna di Loreto- Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ skinwalker.lp@libero.it

sabato 30 marzo - 13 aprile - 18 maggio - 1 giugno, ore 16.00

BIODANZA IN NATURA con **Agnieszka Sut**

La Biodanza® Sistema Rolando Toro, è un insieme di musica, movimento e contatto: con se stessi, con gli altri, con il gruppo e con l'ambiente. Si tratta di una disciplina bionaturale che può aumentare il benessere psicologico e ridurre lo stress psicologico e l'alestitimia, cioè la difficoltà a percepire ed esprimere le emozioni. 4 incontri (due per adulti e due per famiglie) per far ritrovare la connessione con il profondo sentire di se stessi e tramite questo ritrovare il filo di comunicazione con la natura ed i suoi messaggi. Educare e sensibilizzare alla natura e all'ambiente circostante. Le sessioni si svolgeranno nei prati e nei boschi intorno al fiume. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita. Quota € 20 per ogni adulto, bambini gratis.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Agnieszka Sut ☎ 335 60 26 475 ✉ agnieszka.sut@gmail.com

domenica 31 marzo, ore 15.00

ESCURSIONE TURISTICA ENOGASTRONOMICA - SARNICO con **ArteconNoi**

Visita guidata al borgo di Sarnico, Parrocchiale, San Paolo, Pinacoteca Bellini e Contrada. A seguire spostamento con proprio veicolo presso il Podere Castelmerlo a Villongo, la visita include la degustazione di prodotti. Quota a persone € 15. Prenotazione obbligatoria.

Ritrovo: Piazza Umberto I, di fronte al ponte - durata complessiva: quattro ore circa

Info ed iscrizioni: ArteconNoi ☎ 333.6507551 anche whatsapp ✉ info@arteconnoi.it

domenica 31 marzo 7-14-28 aprile 5-12 maggio, ore 9.00

DISCESA IN GOMMONE con **Stefano Stanga**

Esperienza unica di discesa sul fiume, in piena sicurezza accompagnati dalla guida rafting. La discesa sarà arricchita da notizie sulla flora e la fauna che si incontrerà lungo il tragitto. Equipaggiamento fornito dall'insegnante. Si consiglia un abbigliamento sportivo. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita, minimo 8 iscritti. Quota € 10.

Ritrovo: porta d'ingresso località Bompensiero frazione di Villachiarà (BS)

Tratto: Bompensiero/Acqualunga - Durata indicativa: due ore circa

Info ed iscrizioni: Stanga Stefano ☎ 338 4970549

venerdì 5-12 aprile 3-10 maggio, ore 20.30

CORSO DI BIRDWATCHING con **Bassano Riboni - WWF Cremona**

Un corso di introduzione al riconoscimento degli uccelli che frequentano i nostri specchi d'acqua, ambienti agricoli e fasce boscate; per imparare a distinguere e conoscere le centinaia di specie diverse, presenti sul nostro territorio. Sono previsti 4 incontri formativi: venerdì 5 e 12 aprile e venerdì 3 e 10 maggio. A conclusione escursione guidata, per l'osservazione diretta di alcune delle specie presentate nell'ambito delle serate. Quota € 20 iscrizione entro 2 aprile.

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 ✉ educazione@parcooglionord.it Nino ☎ 335 5362675 - ✉ wwf-cremona@libero.it

domenica 7 aprile, ore 14.30

LE PIANTE OFFICINALI con **Livio Pagliari**

Impariamo a riconoscere e utilizzare le erbe spontanee officinali che possiamo trovare nel Parco. Foglie, fiori, radici che curano in modo semplice il corpo e lo spirito. Quota € 5, iscrizione entro 30 marzo.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ skinwalker.lp@libero.it

domenica 7 aprile, ore 8.00

PULIZIA DELLE RIVE DEL FIUME - Comuni del Parco Oglio Nord con la collaborazione delle **Guardie Ecologiche Volontarie**

Un'occasione di partecipazione attiva dei cittadini lombardi, di associazioni e gruppi di volontariato, che a vario titolo operano nella tutela ambientale, nell'impegno sociale di cittadinanza attiva, a favore del verde e dello sviluppo sostenibile. Luoghi di ritrovo ed orari dei Comuni aderenti all'iniziativa saranno pubblicati sul sito www.parcooglionord.it.

Info ed iscrizioni: Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 ✉ educazione@parcooglionord.it

sabato 13 aprile, ore 15.00

LABORATORIO CREATIVO con **Isabella Piccini** e **Maria Contardi**

Laboratorio creativo di realizzazione di oggetti con materiali naturali del bosco, di origine "vegetale". Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'evento che si svolgerà anche in caso di pioggia. Consigliato a bambini di età compresa tra i 6 e 10 anni.

A conclusione della giornata verrà offerta la merenda ai partecipanti.

Partecipazione gratuita. Durata indicativa: due ore.

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e prenotazioni: Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 ✉ educazione@parcooglionord.it

sabato 27 aprile 4 maggio, ore 14.30

LABORATORIO DI COSMESI NATURALE con **Sara Prada**

Due incontri, riservati agli adulti, di circa due ore, durante le quali ogni partecipante potrà realizzare dei cosmetici naturali che porterà a casa. Le ricette semplici e veloci da fare, sono realizzate con ingredienti naturali e facilmente reperibili. Quota: € 5

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 ✉ educazione@parcooglionord.it

domenica 28 aprile, ore 15.00

LABORATORIO "GLI SPAVENTAPASSERI" con **Isabella Piccini** e **Maria Contardi**

Per tutto il pomeriggio bambini e ragazzi (e anche adulti volendo) costruiranno con materiali legnosi e cartacei come fascine, paglia, sterpi, corde, assi, con tutta la loro fantasia i propri "guardiani degli orti e dei campi". Alla fine tutti gli spaventapasseri verranno piantati in un luogo speciale dove rimarranno per un breve tempo in esposizione.

Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'evento che si svolgerà anche in caso di pioggia. A conclusione della giornata verrà offerta la merenda ai partecipanti.

Partecipazione gratuita. Durata indicativa: due ore.

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 ✉ educazione@parcooglionord.it

domenica 28 aprile 12/26 maggio 9/23 giugno 7/21 luglio, ore 10.00

QI GONG E TAI CHI con **Luca Zucchi**

Il Qi Gong è un'arte molto antica che deriva da una tradizione Taoista millenaria chiamata anche "arte del nutrimento della vita". Il lavoro si basa sulla lentezza del movimento, sulla respirazione e "sull'ascolto".

L'iscrizione è obbligatoria entro il venerdì che precede l'evento. Costo € 10

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Luca Zucchi ☎ 348 8741079

domenica 28 aprile, 29 e 30 giugno

ESCURSIONI IN BICICLETTA con **Andrea Facchinetti**

Tre date dove andremo a percorrere i sentieri più caratteristici e panoramici del Parco. Nella prima e nella seconda data il percorso è studiato per famiglie e persone con un allenamento base, per tanto il chilometraggio sarà deciso in base al livello medio dei partecipanti. La terza data invece il percorso sarà dedicato a persone con un discreto allenamento con un giro più lungo che ci impegnerà per buona parte della giornata. Possibilità di noleggiare la bici direttamente alla sede operativa del Molino di Basso. Prezzo per il noleggio bici e guida € 50, fino a disponibilità bici. L'uso del casco è obbligatorio per tutti i partecipanti. Solo per la terza uscita, se provvisti di bici propria è obbligatorio avere almeno una camera d'aria di scorta anche per le coperture tubeless.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e prenotazioni: Andrea Facchinetti ☎ 338 5302150 ✉ repartocorsebrt@gmail.com

sabato 11 maggio, ore 14.30

BIMBI IN BICI

Escursione in bicicletta per ragazzi lungo i sentieri del Parco. Adatto a bambini/ragazzi dalla 2ª elementare fino alla 3ª media. Iscrizione obbligatoria. A conclusione della giornata verrà offerta la merenda ai partecipanti. Partecipazione gratuita. Durata indicativa: due ore

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e prenotazioni: Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 ✉ educazione@parcooglionord.it

domenica 12 maggio, ore 10.00

RASSEGNA ENOGASTRONOMICA - PARATICO

Vetrina espositiva dei sapori della Valle dell'Oglio. Degustazioni di vini, salumi e formaggi del Parco Oglio Nord e show cooking con i migliori cuochi del territorio.

Luogo: Paratico lungolago.

Informazioni: Parco Oglio Nord ☎ 0374 837067 ✉ cultura@parcooglionord.it www.parcooglionord.it

domenica 12 maggio, ore 15.00

ESCURSIONE TURISTICA ENOGASTRONOMICA - PARATICO con **ArteconNoi**

Visita guidata al borgo di Paratico ed ai produttori della Valle dell'Oglio in esposizione sul lungolago per la rassegna enogastronomica. Prenotazione obbligatoria. Quota a persona € 5.

Ritrovo: Ex stazione di Paratico - durata indicativa: tre ore circa

Info ed iscrizioni: ArteconNoi ☎ 333.6507551 anche whatsapp ✉ info@arteconnoi.it

sabato 25 maggio, ore 8.00

BIKE TOUR DELL'OGLIO

Organizzato in collaborazione con la Comunità Montana di Valle Camonica, il Parco dell'Adamello, la Comunità Montana del Sebino Bresciano ed il Parco Oglio Sud per la valorizzazione del territorio attraverso il turismo lento e la mobilità sostenibile. Un percorso ciclistico che attraversa quattro province. Brescia, Bergamo, Mantova e Cremona. Quattro date, quattro percorsi diversi: 18 maggio nel Sebino Bresciano, 25 maggio nel Parco Oglio Nord, 1 giugno nel Parco Oglio Sud, 8 giugno nella Valle Camonica. 280km di tratto ciclabile da percorrere in bici dal passo del Tonale a San Matteo delle Chiaviche.

Info ed iscrizioni: Roberto Maffetti ☎ 335 6459102

Parco Oglio Nord ☎ 0374 837067 ✉ cultura@parcooglionord.it - www.parcooglionord.it

sabato 18 maggio, dalle ore 20.30 con **Livio Pagliari**

PASSEGGIATA SOTTO LA LUNA PIENA

Una passeggiata notturna tra i boschi e lungo il fiume per ascoltare i suoni della notte, illuminati dalla luna piena. Iscrizione entro il 15 maggio. Quota € 5.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ skinwalker.lp@libero.it

sabato 18-19 maggio, ore 9.00

BIOBLITZ con **esperti naturalisti**

Il BioBlitz è un evento aperto a tutti di Educazione Ambientale effettuato da Naturalisti accompagnati dagli Educatori del Parco Oglio Nord, dalle Guardie Ecologiche Volontarie e da tutti i cittadini che vorranno partecipare. Consiste nella ricerca, individuazione e classificazione in una zona idonea del territorio del Parco di alcune forme viventi. Lo scopo è quello di iniziare un monitoraggio dell'ambiente ed una raccolta di dati che verranno postati immediatamente sulla piattaforma informatica iNaturalist (www.inaturalist.org) del Progetto BioBlitz Lombardia. Successivamente potranno essere incrementati da tutti i partecipanti. Evento gratuito.

Luogo: aree naturali nel Parco.

Info ed iscrizioni: Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 ✉ educazione@parcooglionord.it