

LABORATORI D'ARTE  
DISCIPLINE SPORTIVE  
EVENTI NEI PARCHI  
ESCURSIONI/CAMPO NATURA  
LABORATORI TEATRALI/SPETTACOLI  
CORSI/LABORATORI/INCONTRI

**domenica 17 maggio, ore 14.00**  
**ESCURSIONE TURISTICA ENOGASTRONOMICA - SONCINO**  
con **Pro Loco Soncino**  
Visita guidata al borgo di Soncino, alla Rocca Sforzesca ed alla Casa degli Stampatori. Segue visita all'azienda Marinoni di Soncino con degustazione. Prenotazione obbligatoria.  
Quota a persona € 7. Durata indicativa: quattro ore circa.  
**Ritrovo:** ingresso Rocca Sforzesca  
**Info ed iscrizioni:** Pro Loco Soncino ☎ 0374 84883 ✉ info@prolocosoncino.it

**sabato 23 maggio, ore 9.00**  
**GIORNATA DELLA CUSTODIA.**  
**Diventa anche tu Custode del Parco!**  
Il Parco Oglio Nord organizza una giornata di sensibilizzazione e riqualificazione di un'area del Parco con il coinvolgimento dei cittadini, delle GEV, delle associazioni di volontariato e delle Istituzioni scolastiche del territorio. Pranzo in compagnia a cura del Parco Oglio Nord. Si consiglia abbigliamento comodo con scarpe da trekking o scarponcini. Partecipazione gratuita.  
**Luogo:** aree naturali nel Parco.  
**Info e iscrizioni:** Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 ☎ 366 9533121 ✉ educazione@parcooglionord.it

**domenica 24 maggio, ore 8.30/9.00**  
**MANGIALONGA, passeggiata enogastronomica**  
con le **Guardie Ecologiche volontarie**  
Una giornata immersa nel verde e nei sapori tipici della valle dell'Oglio. Il Percorso è di circa 8 km. La manifestazione è a numero chiuso, quindi è consigliabile prenotarsi con largo anticipo, entro il 15 maggio. Per prenotazioni, informazioni, menù e costi: [www.parcooglionord.it](http://www.parcooglionord.it).  
**Partenza:** parcheggio Loc. Prati Verdi Pontoglio (BS).  
**Percorso:** Pontoglio - Palazzolo S/O (BS).  
**Info e iscrizioni:** ☎ 0374 837067 dalle 9.30 alle 12 ✉ cultura@parcooglionord.it

**sabato 30-31 maggio, 1-2 giugno**  
**BIKE TOUR DELL'OGLIO**  
Organizzato in collaborazione con la Comunità Montana di Valle Camonica, il Parco dell'Adamello, la Comunità Montana del Sebino Bresciano ed il Parco Oglio Sud per la valorizzazione del territorio attraverso il turismo lento e la mobilità sostenibile. Un percorso ciclistico che attraversa quattro province, Brescia, Bergamo, Mantova e Cremona. 280km di tratto ciclabile da percorrere in bici dal passo del Tonale a San Matteo delle Chiaviche.  
**Info ed iscrizioni:** FIAB Cremona Bertolotti ☎ 335 7066194  
Parco Oglio Nord ☎ 0374 837067 ✉ cultura@parcooglionord.it - [www.parcooglionord.it](http://www.parcooglionord.it).

**domenica 31 maggio, ore 16.00**  
**RACCONTI IN CAMMINO** con **Sista Bramini**  
Autrice, regista e attrice dirige la compagnia O Thiasos, Sista Bramini è pioniera di un 'genere teatrale', il TeatroNatura e da trent'anni svolge il suo lavoro artistico in stretta relazione con gli elementi naturali. Da 15 anni dedica la sua ricerca alla narrazione teatrale, sviluppando il racconto legato al mito classico. Cos'è il TeatroNatura? Quali suggestioni lo hanno generato? Si cammina fra i boschi, si sosta, si ascolta, si dialoga... Partecipazione € 5  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG). In caso di maltempo l'incontro si terrà presso la Sala Macine del Mulino  
**Info:** Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ info@piccoloparallelo.net

**domenica 31 maggio, ore 15.00**  
**ESCURSIONE TURISTICA ENOGASTRONOMICA URAGO D'OGGIO - RUDIANO** con **ArteconNoi**  
Visita guidata alla Parrocchiale e al laboratorio del restauro antico Bonamano di Rudiano. A seguire visita con degustazione al birrifico "Oli" di Urago d'Oglio. Quota a persona € 10. Prenotazione obbligatoria.  
**Ritrovo:** Municipio P.zza Martiri della Libertà, Rudiano (BS) - durata complessiva: quattro ore circa  
**Info ed iscrizioni:** ArteconNoi ☎ 333 6507551 anche whatsapp ✉ info@arteconnoi.it

**martedì 2 giugno, ore 9.00**  
**STORIE NATURALI** con **Livio Pagliari e Anna Carra**  
Si cammina nei prati e boschi lungo il fiume, si ascolta, si osservano le curiosità della natura. La bella voce di Anna Carra ci accompagnerà lungo il percorso con racconti e storie sui nostri amici alberi e non solo. Quota € 5. Iscrizioni entro sabato 30 maggio  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ skinwalker.lp@libero.it

**sabato 6 giugno, ore 14.30**  
**LABORATORIO DI COSMESI NATURALE** con **Sara Prada**  
Con ingredienti semplici e naturali impariamo a fare in casa il sapone, col metodo a freddo in modo sicuro e con ingredienti naturali. Un incontro, riservato agli adulti, di circa due ore. Alla fine del workshop, ai partecipanti verrà rilasciata una dispensa, la ricetta utilizzata e il sapone prodotto (portare una scatola di cartone). Si consigliano abiti comodi, scarpe chiuse, una vecchia maglietta a maniche lunghe, guanti da cucina e un paio di occhiali di sicurezza. Prenotazione obbligatoria. Quota: € 30.  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 - Sara ☎ 3475016234 ✉ educazione@parcooglionord.it

**Sabato 13 giugno, dalle ore 18.00 alle 21.00**  
**UNA SERA D'ESTATE UN TRAMONTO** Guida **Enzo G. Cecchi**  
Collaborazione: Marco Zappalaglio, Emy Zappalaglio, Paolo Comensoli. Con: Giuseppe Corbellini, Angelo Del Barba, Manuela Minucciani, Luisa Pusterla, Mariangela Fasoli, Elena Cardarelli.  
Conclusione del Laboratorio Teatrale con una performance degli allievi attori e lezione aperta con il pubblico partecipante. Al fresco degli alberi e del fiume, in una sera d'estate. Portare un sorriso e voglia di ascoltare e mettersi in gioco. Portare un costume da bagno, un asciugamano, scarpe che non temano di bagnarsi. Partecipazione gratuita con prenotazione. Massimo 60 persone.  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info e iscrizioni:** Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ info@piccoloparallelo.net

**Lunedì 15/21 giugno**  
**CAMPO NATURA**  
Una settimana di escursioni, lavori di volontariato naturalistico, laboratori, animazione e giochi; una settimana di esperienze come piccoli naturalisti per conoscere le Riserve del Parco e i suoi abitanti; un'avventura nel territorio del Parco per diventare attenti osservatori ed imparare la cura e la conservazione dell'ambiente naturale. Nel fine settimana i bambini vivranno all'interno del campo allestito per approfondire il mondo della Protezione Civile. Prenotazione obbligatoria.  
**Luogo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Parco Oglio Nord ✉ educazione@parcooglionord.it ☎ 0363 996556 ☎ 366 9533121

**Sabato 20 giugno - dalle ore 24 alle 7 del mattino**  
**ENTEN HITTI ENSEMBLE - Sleeping Concert**  
Cinque musicisti per un concerto che dura un'intera notte, da mezzanotte all'alba. Un viaggio notturno fra suoni e percezioni personali, lontano dallo spettacolo e più vicino al rito. I musicisti suoneranno ininterrottamente ritmi arcaici e suoni naturali utilizzando strumenti come campane di cristallo e tibetane, lastre di pietra, bambù, flauti, arpe, violino, cetra, etc. Gli spettatori dovranno portare i propri sacchi a pelo perché la notte si trascorrerà all'aperto. In caso di maltempo si terrà al coperto. Alle ore 7 - saluto al Sole e colazione al sacco sulla riva del fiume. Massimo 70 partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro venerdì 19. Biglietto: Intero € 15. Dai 13 ai 18 anni € 10. Gratuito per ragazzi fino ai 12 anni.  
**Ritrovo:** alle ore 22 presso la Casa del Parco Oglio Nord - Via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info e prenotazioni:** Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ info@piccoloparallelo.net

**Domenica 28 giugno, ore 15.00**  
**ESCURSIONE TURISTICA ENOGASTRONOMICA** con **ArteconNoi**  
**Gabbioneta Binanuova e Scandolara Ripa d'Oglio**  
Visita guidata presso il Museo degli Organi Pedrini dove ci accolgono i fratelli Fracassi, figli di mamma Pedrini, che da generazioni si occupano di restauro di organi antichi. Annesso al laboratorio trova spazio un grazioso museo che narra la storia della famiglia, intrecciata a quella della musica organaria. Segue visita all'azienda Agricola Salumi Betella e degustazione dei prodotti. Prenotazione obbligatoria. Quota a persona € 12.  
**Ritrovo:** via XX Settembre 23 Gabbioneta Binanuova - durata indicativa: tre ore circa  
**Info ed iscrizioni:** ArteconNoi ☎ 333.6507551 anche whatsapp ✉ info@arteconnoi.it

**Dal 17 al 19 luglio**  
**YUMIKO YOSHIOKA (Giappone) - BODY RESONANCE**  
Workshop di danza Butoh fra i boschi  
Yumiko Yoshioka è danzatrice, coreografa e direttrice artistica, di fama mondiale. Il Butoh è una danza di espressione dell'anima. Partendo da una visione dell'esistenza in cui ogni cosa o essere è una manifestazione del divino, attinge dall'antica filosofia giapponese e dalle varie forme d'arte e letteratura contemporanea. Lo workshop si terrà all'aperto perché la Natura con le sue manifestazioni e i suoi cicli è una grande ispiratrice per il danzatore Butoh. In caso di maltempo si terrà in una sala del Mulino. Orari: venerdì dalle ore 18 alle 21 - sabato e domenica dalle 13 alle 18. Possibilità di vitto e alloggio presso l'Ostello a carico dei partecipanti. Quota di partecipazione € 80 - Massimo 20 partecipanti  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord - Via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info e iscrizioni:** Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ info@piccoloparallelo.net

**ESCURSIONI IN BICICLETTA - tutto l'anno**  
Escursioni in bicicletta alla scoperta del Parco dell'Oglio e lungo la Greenway. Sarete accompagnati da guide di Mountain Bike che vi faranno scoprire le bellezze paesaggistiche e culinarie del territorio, con la possibilità di noleggiare biciclette a pedalata assistita e servizio di trasporto bagagli. I tour di uno o più giorni, saranno adattati e personalizzati al livello di ogni gruppo o singolo partecipante.  
**Per informazioni su noleggio e tour:** Andrea ☎ 3385302150 ✉ repartocorsebrt@gmail.com Filippo ☎ 3934069881 ✉ filippo@jokfil.com - Ivan ☎ 3357795409

**ESCURSIONI A CAVALLO - tutto l'anno**  
Il territorio del Parco Oglio Nord ben si presta ad essere esplorato in sella a docili cavalli, seguendo il fiume si attraversano paesaggi suggestivi e numerose testimonianze storiche presenti sul territorio.  
Torre Pallavicina: Paola Tomasini ☎ 338 3964077 pm - Circolo Ippico Torre ☎ 0363 996585  
Genivolta: Anelli Matteo ☎ 347 4197351  
pm Soncino: Centro affiliato F.I.S.E. Nico HorsesFilippo Morelli ☎ 339 5764137  
Calcio/Covo: Davide Seghezzi ☎ 334 2342777

**PER I PARTECIPANTI ALLE INIZIATIVE "ESSENZE DI FIUME", LA STRUTTURA RICETTIVA "OSTELLO MOLINO DI BASSO" PROPONE IL PRANZO A 10€ E LA CENA A 15€. Info ☎ 0363 1704663 ✉ molinodibasso@gmail.com**



**SEDE LEGALE AMMINISTRATIVA:**  
P.zza Garibaldi, 15 - 25034 Orzinuovi (BS)  
Tel. 030 9942033 - Fax. 030 9946564  
info@parcooglionord.it - [www.parcooglionord.it](http://www.parcooglionord.it)

**CENTRO CULTURALE:**  
Via Cattaneo, 1 - 26029 Soncino (CR)  
Tel. 0374 837067 - Fax. 0374 838630  
cultura@parcooglionord.it

**CASA DEL PARCO OGLIO NORD**  
**EDUCAZIONE AMBIENTALE E VIGILANZA ECOLOGICA:**  
Via Madonna di Loreto sn. c/o Mulino di Basso  
24050 Torre Pallavicina (BG) - Tel. 0363 996556 - Fax 0363 996063  
educazione@parcooglionord.it



PUNTOSTAMPA RICCARDI - ORZINUOVI (BS)  
STAMPATO SU CARTA RICICLATA



ESSENZE

di Fiume  
PRIMAVERA 2020

ESCURSIONI - LABORATORI - CORSI  
SPETTACOLI - EVENTI - SPORT



LABORATORI D'ARTE

**CONCORSO FOTOGRAFICO "L'AVIFAUNA DEL PARCO OGLIO NORD: gli uccelli che popolano i nostri specchi d'acqua, gli ambienti agricoli, le fasce boscate e le aree rurali"**  
 Concorso aperto a tutti principianti e professionisti, Istituti scolastici, ragazzi e bambini. Le fotografie devono essere scattate nel territorio del Parco. Ogni partecipante può presentare due fotografie. Tutti gli scatti saranno esposti nella mostra itinerante. Regolamento e scheda d'iscrizione sono scaricabili dal sito [www.parcooglionord.it](http://www.parcooglionord.it). Concorso gratuito. Scadenza 9 ottobre 2020, ore 12.30.  
**Info:** Parco Oglio Nord ✉ [cultura@parcooglionord.it](mailto:cultura@parcooglionord.it) ☎ 0374 837067

DISCIPLINE SPORTIVE

Tutti i mercoledì dalle ore 20.0 alle ore 22.30 fino a fine maggio  
**LABORATORIO TEATRALE** condotto da **Enzo Cecchi**  
 Il Laboratorio è rivolto a chi (non necessariamente artista o aspirante tale) è curioso e deciso ad intraprendere un percorso di conoscenza di sé senza paura di relazionarsi agli altri. Max 20 partecipanti dai 18 anni in poi.  
**Luogo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info:** Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ [info@piccoloparallelo.net](mailto:info@piccoloparallelo.net)

EVENTI NEI PARCHI

sabato 29 febbraio, ore 20.30  
**LA NOTTE DEI RAPACI NOTTURNI** con **Livio Pagliari**  
 I rapaci notturni sono da sempre avvolti da fascino e mistero. Una passeggiata notturna alla scoperta del mondo degli Strigiformi presenti nel territorio del Parco Oglio Nord. Abbigliamento adeguato, scarpe tipo trekking, lampada frontale. Partecipazione gratuita a numero chiuso. Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 26 febbraio.  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ [skinwalker.lp@libero.it](mailto:skinwalker.lp@libero.it)

ESCURSIONI/CAMPO NATURA

giovedì 5-12 marzo, ore 20.30 / domenica 15 marzo uscita, ore 9.00  
**CORSO PIANTE SELVATICHE E COMMESTIBILI** con **Livio Pagliari**  
 Corso introduttivo al riconoscimento e utilizzo delle piante selvatiche commestibili del nostro territorio. Due lezioni teoriche: giovedì 5 e 12 marzo. Iscrizione obbligatoria entro fine febbraio. Quota € 20.  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ [skinwalker.lp@libero.it](mailto:skinwalker.lp@libero.it)

LABORATORI TEATRALI/SPETTACOLI

sabato 7 marzo, ore 14.00  
**CORSO DI CESTERIA** con **Omodei Gelsomina**  
 Riscopriamo gli antichi mestieri. Creazione di cesti utilizzando "le smandre" fettucce di nocciolo, castagno, salice e sanguinello. Il materiale viene fornito dall'insegnante, è necessario procurare coltello tipo Opinel n°10. Il corso si attiverà con un minimo di 5 persone. Quota: € 30 iscrizioni entro il 3 Marzo.  
**Luogo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Omodei Gelsomina ☎ 347 9760799

CORSI/LABORATORI/INCONTRI

sabato 7-8/14-15 Marzo • 4-5/18-19 Aprile • 9-10/16-17 Maggio, 13-14  
 20-21 Giugno • 11-12/18-19 Luglio, ore 14.00  
**CORSO DI KAYAK** con **Jonni Lanfredi**  
 Vivi il fiume sotto un'altra prospettiva. Una giornata particolare all'insegna dello sport e della natura nel Parco dell'Oglio. Esperienza adatta ad adulti, bambini e famiglie. Pagaiare nelle acque di un incantevole laghetto, attorniti da uno splendido scenario popolato da numerose specie di uccelli e da una fitta vegetazione. Prenotazione obbligatoria.  
**Luogo:** laghetto Insortello a Soncino (CR). Attrezzatura fornita dall'insegnante.  
**Info e prenotazioni:** Jonni Lanfredi ☎ 340 5903148

domenica 15-29 marzo 5-19-26 • aprile 10 maggio, ore 9.00  
**DISCESA IN GOMMONE** con **Stefano Stanga**  
 Esperienza unica di discesa sul fiume, in piena sicurezza accompagnati dalla guida rafting. La discesa sarà arricchita da notizie sulla flora e la fauna che si incontrerà lungo il tragitto. Equipaggiamento fornito dall'insegnante. Si consiglia un abbigliamento sportivo. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita, minimo 8 iscritti. Quota € 10.  
**Ritrovo:** porta d'ingresso località Bompensiero frazione di Villachiara (BS)  
**Tratto:** Bompensiero/Acqualunga - Durata indicativa: due ore circa  
**Info ed iscrizioni:** Stefano Stanga ☎ 338 4970549

sabato 21 marzo 2020, ore 15.00  
**INAUGURAZIONE DELLA NUOVA GESTIONE DELLA STRUTTURA RICETTIVA OSTELLO MOLINO DI BASSO**  
 Programma:  
 • ore 15.00 escursione gratuita lungo il bosco ripariale di Torre Pallavicina con il team di Educazione Ambientale.  
 • ore 16.00 Ostello aperto al pubblico, locali rinnovati, cucina squisita, musica, eventi e molto altro.  
 • Ore 17.30 aperitivo a buffet offerto dalla nuova gestione  
**Ritrovo:** Ostello Molino di Basso - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** ☎ 0363 1740663 ✉ [molinodibasso@gmail.com](mailto:molinodibasso@gmail.com)

venerdì 27 marzo • 3, 17, 24 aprile, ore 20.30  
**CORSO DI BIRDWATCHING** con **Bassano Riboni - WWF Cremona**  
 Un corso di introduzione al riconoscimento degli uccelli, per imparare a distinguere e conoscere le centinaia di specie diverse, presenti sul nostro territorio. Sono previsti 4 incontri formativi: venerdì 27 marzo, venerdì 3, 17, 24; escursioni guidate sabato 9, 16 e 17 maggio, per l'osservazione diretta di alcune delle specie presentate durante le serate. Quota € 20.  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 ✉ [educazione@parcooglionord.it](mailto:educazione@parcooglionord.it)  
 Nino ☎ 335 5362675 - [wwf-cremona@libero.it](mailto:wwf-cremona@libero.it)

domenica 29 marzo, ore 14.30  
**LE FIORITURE NEL PARCO** con **Livio Pagliari**  
 A spasso lungo il fiume per immergerci nei colori della Primavera, alla scoperta delle più significative fioriture presenti nel territorio del Parco. Durata: due ore circa. Quota: € 5, Iscrizioni entro 20 marzo.  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ [skinwalker.lp@libero.it](mailto:skinwalker.lp@libero.it)

domenica 29 marzo ore 14.30  
**RICICLARE CON ARTE: LABORATORIO DI RICICLO CREATIVO** con **Team di Educazione Ambientale**  
 Tutti abbiamo in casa montagne di giornali e volantini che di solito finiscono nella spazzatura... recuperiamoli creando cannuce per realizzare una ghirlanda pasquale. Prenotazione obbligatoria. Partecipazione gratuita. Consigliato a bambini di età compresa tra i 6 e 10 anni. Durata: due ore circa. A conclusione della giornata verrà offerta la merenda ai partecipanti.  
**Luogo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info e iscrizioni:** Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 - 366 9533121 ✉ [educazione@parcooglionord.it](mailto:educazione@parcooglionord.it)

lunedì 13 aprile, ore 9.00  
**PASQUETTA A PASSO D'ASINO** con l'associazione **Amici del Raglio**  
 Lentezza, conoscenza, avventura: le parole d'ordine per questa giornata a pieno contatto con la natura in cui si imparerà a condurre un asino. Pranzo al sacco. Durante il trekking, possibilità di visitare il Castello Barbò a Pumenengo. Al rientro, previsto per le 17 circa, merenda con uova, radicchio e salame. Prenotazione obbligatoria entro il 10 aprile. Quota: gratuito da 0 a 4 anni, € 3 bambini dai 4 ai 10 anni, € 5 da 11 anni. Visita guidata al Castello Barbò €3, bambini gratuito. Merenda: € 5 fino ai 12 anni; € 7 dai 12 anni.  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 - 366 9533121 ✉ [educazione@parcooglionord.it](mailto:educazione@parcooglionord.it)

domenica 19 aprile, ore 14.30  
**LE PIANTE OFFICINALI** con **Livio Pagliari**  
 Impariamo a riconoscere e utilizzare le erbe spontanee officinali che possiamo trovare nel Parco. Foglie, fiori, radici che curano in modo semplice il corpo e lo spirito. Quota € 5, iscrizione entro 15 aprile.  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ [skinwalker.lp@libero.it](mailto:skinwalker.lp@libero.it)

domenica 19 aprile, ore 8.00  
**PULIZIA DELLE RIVE DEL FIUME - Comuni del Parco Oglio Nord** con la collaborazione delle **Guardie Ecologiche Volontarie**  
 Un'occasione di partecipazione attiva dei cittadini lombardi, di associazioni e gruppi di volontariato, che a vario titolo operano nella tutela ambientale, nell'impegno sociale di cittadinanza attiva, a favore del verde e dello sviluppo sostenibile. Luoghi di ritrovo ed orari dei Comuni aderenti all'iniziativa saranno pubblicati sul sito [www.parcooglionord.it](http://www.parcooglionord.it).  
**Info ed iscrizioni:** Parco Oglio Nord ☎ 0374 837067 ✉ [cultura@parcooglionord.it](mailto:cultura@parcooglionord.it)

domenica 19 aprile, 10 maggio, 14 giugno, 12 luglio, ore 10.00  
**QI GONG E TAI CHI** con **Luca Zucchi**  
 Il Qi Gong è un'arte molto antica che deriva da una tradizione Taoista millenaria chiamata anche "arte del nutrimento della vita". Il lavoro si basa sulla lentezza del movimento, sulla respirazione e sull'ascolto. L'iscrizione è obbligatoria entro il venerdì che precede l'evento. Costo € 10.  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Luca Zucchi ☎ 348 8741079

sabato 25 aprile, ore 8.45  
**IL SENTIERO PARTIGIANO** con **Livio Pagliari**  
 Ripercorriamo tra i boschi ed i campi del nostro fiume, le tracce della Brigata Fiamme Verdi "Tarzan". La brigata operava nel territorio tra Palazzolo e Urigo d'Oglio. Partenza ore 9.00, rientro ore 17.00. Possibilità di pranzare a loc. Prati Verdi € 18 o pranzo al sacco a carico degli iscritti Quota € 5. Iscrizione entro 23 aprile.  
**Ritrovo:** Piazza del Comune Urigo d'Oglio, ore 8.45  
**Info ed iscrizioni:** Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ [tracesottoilcielo@gmail.it](mailto:tracesottoilcielo@gmail.it)

domenica 26 aprile, ore 14.30  
**È COL CAVOLO CHE DIPINGO!** con **Maria Contardi**  
 Utilizzando antiche ricette, ingredienti trovati nel bosco e un pizzico di magia si useranno foglie, galle, bacche, cipolle, foglie di cavolo, terra e tanto altro per creare diversi acquerelli e un insolito inchiostro da usare per la realizzazione di un dipinto unico. Ogni bambino dovrà avere un cuscino per sedersi a terra. Prenotazione obbligatoria. Partecipazione gratuita. Consigliato a bambini di età compresa tra i 6 e 10 anni. Durata: due ore circa. A conclusione della giornata verrà offerta la merenda ai partecipanti.  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 - 349 0748671 ✉ [educazione@parcooglionord.it](mailto:educazione@parcooglionord.it)

domenica 3 maggio, ore 15.00  
**LABORATORIO "GLI SPAVENTAPASSERI"** con **Team di Educazione Ambientale**  
 Per tutto il pomeriggio con bambini, ragazzi e adulti costruiremo con fascine, paglia, corde, cartone, assi... e con tutta la nostra fantasia i "guardiani degli orti e dei campi". Alla fine gli spaventapasseri verranno piantati in un luogo speciale dove rimarranno in esposizione. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì 1 maggio. Ore 16.30 - Merenda per tutti.  
**Luogo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 - 366 9533121 ✉ [educazione@parcooglionord.it](mailto:educazione@parcooglionord.it)

Ore 17 - **GIANNI CALZINO CIRCUS SHOW** - **Max Pederzoli (Madame Rebinè)**  
 Uno spettacolo di ventriloquismo, magia, giocoleria, beat box e acrobazia. Un pupazzo in grado di parlare, fare trucchi di magia senza le mani, suonare strumenti musicali senza strumenti... Per chi ha voglia di stupirsi e divertirsi.  
**Luogo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ [info@piccoloparallelo.net](mailto:info@piccoloparallelo.net)

sabato 9 maggio, dalle ore 20.30  
**PASSEGGIATA SOTTO LA LUNA PIENA** con **Livio Pagliari**  
 Camminare al buio è un'esperienza diversa, i nostri sensi si risvegliano per percepire quello che ci sta intorno. Passeggeremo nei boschi lungo il fiume illuminati dalla luna piena. Al rientro ci sarà un momento conviviale con tisane c/o l'Ostello Molino di Basso. Abbigliamento adeguato, scarpe tipo trekking, lampada frontale. Quota € 5,00. Iscrizione entro giovedì 7 maggio.  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
**Info ed iscrizioni:** Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ [skinwalker.lp@libero.it](mailto:skinwalker.lp@libero.it)

sabato 9/10 maggio, dalle ore 9.00 alle 18.00  
**"PITTURA AD OGLIO" Loc. Prati verdi - Pontoglio**  
 Laboratorio di Pittura "En Plein Air" itinerante con **Davide Tolasi** di Studio 27LAB  
 Un fine settimana dedicato alla pittura del paesaggio. "En Plein Air" (letteralmente all'aria aperta), è una locuzione in lingua francese che indica un metodo pittorico consistente nel dipingere all'aperto per cogliere le sottili sfumature che la luce genera su ogni particolare. Ampiente utilizzata dalla corrente pittorica degli impressionisti. Lezione di Pittura ad olio, il materiale viene fornito dall'organizzazione, quota corso: 100€. E' possibile pranzare al sacco o presso il ristorante. Prenotazione obbligatoria entro 15 giorni prima di ogni appuntamento.  
**Ritrovo:** Ristorante Prati Verdi - via fiume Oglio, 10 - Pontoglio (Bs)  
**Informazioni:** Tolasi Davide ☎ 340 1457418 - Parco Oglio Nord ☎ 0374 837067 ✉ [cultura@parcooglionord.it](mailto:cultura@parcooglionord.it)

**Prossimi appuntamenti:**  
 Sabato 16/17 maggio, dalle ore 9.00 alle 18.00 - **Torre Pallavicina**  
**Ritrovo:** Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)  
 Sabato 13/14 Giugno, dalle ore 9.00 alle 18.00 - **Bosco dei Taxodi - Paratico**  
**Ritrovo:** Bosco dei Taxodi - Paratico (Bs)

domenica 10 maggio  
**100KM E 10 CASTELLI** con **Croce Verde di Orzinuovi**  
 Manifestazione ciclistica non agonistica organizzata dalla Croce verde, giunta alla terza edizione propone tre percorsi in bicicletta da 60 Km la Soft, da 100km la Classic e il percorso Hard da 150km. Immersa nella natura del Parco Oglio Nord, percorre strade bianche, sterrati, argini, ciclovie, sentieri, navigli, toccando 10 castelli che si ergono lungo il viaggio. Iscrizione gratuita. Partenza dalle ore 06.30.  
**Ritrovo:** Palazzetto dello sport - Orzinuovi (Bs)  
**Info e prenotazioni:** link <https://forms.gle/f4nQx3bdzugXLuFg>

sabato 16 e domenica 17 maggio dalle ore 9.00  
**BIOBLITZ** con **esperti naturalisti**  
 Il BioBlitz è un evento aperto a tutti di Educazione Ambientale effettuato da Naturalisti accompagnati dagli Educatori del Parco Oglio Nord, dalle Guardie Ecologiche Volontarie e da tutti i cittadini che vorranno partecipare. Consiste nella ricerca, individuazione e classificazione in una zona idonea del territorio del Parco di alcune forme viventi. Lo scopo è quello di iniziare un monitoraggio dell'ambiente ed una raccolta di dati che verranno postati immediatamente sulla piattaforma informatica iNaturalist ([www.inaturalist.org](http://www.inaturalist.org)) del Progetto BioBlitz Lombardia. Successivamente potranno essere incrementati da tutti i partecipanti. Partecipazione gratuita.  
**Luogo:** aree naturali nel Parco.  
**Info ed iscrizioni:** Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 ☎ 349 0748671 ✉ [educazione@parcooglionord.it](mailto:educazione@parcooglionord.it)

**PER I PARTECIPANTI ALLE INIZIATIVE "ESSENZE DI FIUME", LA STRUTTURA RICETTIVA "OSTELLO MOLINO DI BASSO" PROPONE IL PRANZO A 10€ E LA CENA A 15€. Info ☎ 0363 1704663 ✉ [molinodibasso@gmail.com](mailto:molinodibasso@gmail.com)**