

Venerdì 25 ottobre, ore 20.30

INCONTRO CON SLOW FOOD: TERRA MADRE DAY

La rete mondiale di Terra Madre sta lavorando per creare un modello alternativo di produzione e consumo del cibo, in linea con la filosofia Slow Food del buono, pulito e giusto: buono per il palato, pulito per gli uomini, gli animali e la natura, e giusto per produttori e consumatori. Lanciato da Slow Food nel 2004, questo progetto di scala globale unisce comunità del cibo di 160 Paesi che condividono una visione di produzione alimentare radicata nelle economie locali e che rispetti l'ambiente, le conoscenze tradizionali, la biodiversità e il gusto. Sia che si tratti di creare un orto scolastico o di produrre del miele, salvaguardare le varietà di cibo indigene o creare nuovi mercati, le azioni quotidiane dei piccoli contadini, pescatori, allevatori e artigiani della rete, così come cuochi, educatori e giovani sono atti politici per un futuro alimentare migliore.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e iscrizioni: Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ info@piccoloparallelo.net

Sabato 26 ottobre ore 14.30

VOLARE CON LE MANI Pipistrelli: i miti da sfatare

Laboratori di Educazione Ambientale con **Isabella Piccini** e **Maria Contardi**

Alla scoperta del misterioso mondo dei pipistrelli, sfatando leggende metropolitane e scoprendo l'utilità di questi animali. Dai 6 anni in poi. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria entro la giornata di venerdì. A fine attività merenda per tutti i bambini con i prodotti della valle dell'Oglio.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e iscrizioni: Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 ✉ educazione@parcooglionord.it

Venerdì 8 novembre, ore 20.30

Rassegna di FILM DOCUMENTARI a carattere naturalistico

in collaborazione con il **Sondrio Film Festival**

MACRO MONDI - IL PRATO DEGLI ORRORI

(Macro Worlds - Meadow of Horror) di Lothar Frenz - Produzione: Taglichtmedia per ZDF Germania 2017 - Durata: 43 min. - Area trattata: Germania.

Orrori, assassinii, morti violente e combattimenti mozzafiato con salvataggi all'ultimo minuto: se vi piacciono i film horror e i thriller questo documentario fa per voi! E dopo averlo visto saprete che uno dei luoghi più insidiosi è proprio il prato del vostro quartiere! Con lo stile e gli effetti del genere horror il documentario segue il viaggio di un famoso eroe con sei zampe, ali rosse e sette macchioline nere sul dorso, attraverso un prato apparentemente normale, ma pieno di mostri!

PAESAGGI DI MARCITA (Marcita landscapes)

di Marco Tessaro - Produzione: Parco Lombardo del Ticino - Italia 2018 - Durata: 15 min. Area trattata: Parco Lombardo del Ticino, Italia

Più di novanta specie di uccelli del Parco del Ticino trovano rifugio negli ambienti di marcita, così come rane, farfalle, pesci e fiori rari. Un patrimonio da tutelare con cura. La "marcita", citata in pergamene del 1188 e 1189, è una coltura antichissima introdotta nel Milanese. È opinione comune che siano stati i Monaci Cistercensi i primi a praticare questa particolare tecnica colturale, in realtà essi affinarono quanto già "inventato" dai contadini della pianura. La marcita è fatta di erba e acqua: generazioni di uomini l'hanno lavorata con cavalli un tempo e macchine agricole ai nostri giorni. L'acqua in marcita ha il suo guardiano: il camparo. Regolarla è un'arte che si tramanda da secoli.

Luogo: ritrovo Sede Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Casa del Parco Oglio Nord ✉ educazione@parcooglionord.it ☎ 0363 996556

Domenica 10 novembre, ore 9.00

FOLIAGE con **Livio Pagliari** e **Anna Carra**

Riserva Naturale Bosco della cascina Campagna.

A spasso nei boschi del Parco avvolti dai caldi colori e dalle morbide luci autunnali. La bella voce recitante di Anna Carra, ci accompagnerà lungo il percorso con racconti, storie e leggende sugli alberi e il bosco. Quota € 5. Iscrizioni entro 7 novembre.

Luogo di ritrovo: Ristorante Da Jaga - Torre Pallavicina (BG)

Info e prenotazioni: Livio Pagliari ☎ 339 4181670 ✉ skinwalker.lp@libero.it

Venerdì 15 novembre, ore 20.30

I GIOIELLI DEL TERZO MILLENNIO. Focus sulle colture alternative.

Bambù, Tartufo, Girasole, Quinoa, Lavanda, Canapa, sono le nuove colture agricole e nuove fonti di reddito ai quali molti agricoltori guardano con sempre maggiore interesse. Nuove colture che in prospettiva modificheranno e in parte lo stanno già facendo, il nostro orizzonte. Nuove piantagioni che producono Farina, Olio, tessuti, bioplastiche, mattoni, mobili... Prodotti straordinari in grado di reggere le sfide economiche che i cambiamenti climatici ci imporranno. All'incontro parteciperanno alcuni produttori di queste nuovi "gioielli del terzo millennio".

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e iscrizioni: Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ info@piccoloparallelo.net

Sabato 16 novembre, 14.30

LA MERENDA È SERVITA! Laboratori di Educazione Ambientale con **Isabella Piccini** e **Maria Contardi**

Attraverso la costruzione di una mangiatoia in legno, i bambini aiuteranno gli uccellini del Parco a sopravvivere ai rigori invernali. Dai 6 anni in poi. A fine attività merenda per tutti i bambini con i prodotti della valle dell'Oglio. Durata: due ore circa. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria entro la giornata di venerdì.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e iscrizioni: Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 ✉ educazione@parcooglionord.it

Venerdì 22 novembre, ore 20.30

Rassegna di FILM DOCUMENTARI a carattere naturalistico

in collaborazione con il **Sondrio Film Festival**

LUPI BIANCHI - I FANTASMI DELL'ARTIDE (White Wolves - Ghosts of the Arctic)

di Oliver Goetzl - Produzione: Gulo Film Productions per Doclights / NDR Naturfilm Germania 2017 - Durata: 56 min. - Area trattata: Ellesmere Island, Nunavut, Canada. Nel territorio più a nord del Canada si trova una remota e desolata wilderness dove pochi animali sono abbastanza forti da sopravvivere: l'isola di Ellesmere. Il documentario segue un branco di lupi che lotta per crescere i cuccioli in questo ambiente implacabile e offre un sguardo su un mondo raramente visto prima, fatto di montagne innevate e di fiordi nella morsa del ghiaccio. Un branco di lupi è una famiglia estesa in cui ogni individuo deve collaborare alla sopravvivenza. Biancaneve e Alfa, madre e padre del branco hanno guidato la famiglia attraverso i gelidi e bui mesi invernali e ora affrontano una nuova sfida: crescere i cuccioli durante la breve estate artica.

Luogo: ritrovo Sede Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Casa del Parco Oglio Nord ✉ educazione@parcooglionord.it ☎ 0363 996556

Venerdì 29 novembre, 20.30

INSETTI A TAVOLA Conferenza con **immagini** a cura di **Leonardo Latella**, entomologo e conservatore zoologo del Museo Civico di Storia Naturale di Verona.

Nel 2030 dovranno essere nutrite più di 9 miliardi di persone, e con esse i miliardi di animali allevati per la loro alimentazione, si rende quindi sempre più pressante l'esigenza di trovare fonti di sostentamento a basso impatto ambientale ed economico e con elevato valore nutritivo. Molti ricercatori e organizzazioni, come la stessa FAO, hanno identificato gli insetti come una delle possibili soluzioni al problema. Gli insetti, fonte di nutrimento a elevato contenuto proteico, nutrienti e reperibili senza difficoltà, questa soluzione vede però ancora molti di noi scettici sulla sua applicabilità. Seguendo questo tema, Leonardo Latella, conservatore della sezione zoologia del Museo Civico di Storia Naturale di Verona, in questo incontro, un po' provocatorio e un po' ironico, fornirà una breve rassegna sulle opportunità che gli insetti offrono come cibo del futuro.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e iscrizioni: Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ info@piccoloparallelo.net

Venerdì 6 dicembre, ore 20.30

Rassegna di FILM DOCUMENTARI a carattere naturalistico

in collaborazione con il **Sondrio Film Festival**

SESSO, BUGIE E FARFALLE (Sex, Lies and Butterflies)

di Ann Johnson Prum - Produzione: Terra Mater Factual Studios in coproduzione con Thirteen Productions LLC in associazione con WNET e PBS

Austria 2017 - Durata: 50 min. - Area trattata: Ecuador, Marocco, Mozambico, Perù, U.S.A. Le farfalle volano sul nostro pianeta da oltre 130 milioni di anni e oggi se ne contano circa 20.000 specie diverse. Ora la nostra attenzione è concentrata sui loro affascinanti stadi di vita: dall'uovo al bruco e alla crisalide, fino allo sviluppo della creatura alata. Il documentario segue la loro vita, evidenziando le sorprendenti tecniche di sopravvivenza e le ricerche che svelano i segreti del loro mondo, cambiando per sempre la nostra visione di queste fantastiche e delicate creature.

Luogo: ritrovo Sede Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Casa del Parco Oglio Nord ✉ educazione@parcooglionord.it ☎ 0363 996556

Giovedì 12 dicembre - ore 20.30

PREMIAZIONI CONCORSO FOTOGRAFICO

Premiazione dei vincitori del concorso fotografico e successiva visita all'esposizione di tutte le opere pervenute al concorso.

Luogo: Casa del parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (Bg)

Info: Parco Oglio Nord ✉ cultura@parcooglionord.it ☎ 0374 837067

Sabato 14 dicembre, ore 14.30

DECORIAMO IL NATALE

Laboratori di Educazione Ambientale con **Isabella Piccini** e **Maria Contardi**

Con l'aiuto della Natura costruiremo addobbi natalizi. Dai 6 anni in poi. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria entro la giornata di venerdì. A fine attività merenda per tutti i bambini con i prodotti della valle dell'Oglio.

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Parco Oglio Nord ✉ educazione@parcooglionord.it ☎ 0363 996556

ESCURSIONI IN BICICLETTA - tutto l'anno

Continuano le escursioni in bicicletta alla scoperta del Parco dell'Oglio e lungo la Greenway dell'Oglio. Accompagnati da una guida di Mountain Bike, Andrea, che vi farà scoprire le bellezze del territorio attraverso tour personalizzati adatti a tutte le età.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e prenotazioni: Andrea Facchinetti ☎ 338 5302150 ✉ andrea.facchinetti88@gmail.com

ESCURSIONI A CAVALLO - tutto l'anno

Il territorio del Parco Oglio Nord ben si presta ad essere esplorato in sella a docili cavalli, grazie alla presenza di strade sterrate non troppo ripide e di percorsi che attraversano boschi, campagne e fiumi estremamente suggestivi sia da un punto di vista naturalistico che storico. L'esperienza può essere una alternativa interessante ed emozionante rispetto alla routine quotidiana.

Torre Pallavicina Passeggiata lungo il fiume, lezioni, battesimo della sella Paola Tomasini ☎ 338 3964077 pm

Torre Pallavicina: Circolo Ippico Torre Maneggio e scuola ☎ 0363 996585

Genivolta: Escursioni: lezioni, passeggiate e trekking - Anelli Matteo ☎ 347 4197351 pm

Borgo San Giacomo: Asd Roggia Baiona Centro Equestre corsi di equitazione per adulti e bambini

Nency ☎ 3336082345

Soncino: Scuola per adulti e bambini di ogni livello - Centro affiliato F.I.S.E. Nico Horses

Filippo Morelli ☎ 339 5764137

Calcio - Covo: Passeggiata lungo il fiume, lezioni - Davide Seghezzi ☎ 334 2342777



SEDE LEGALE AMMINISTRATIVA:

P.zza Garibaldi, 15 - 25034 Orzinuovi (BS) - Tel. 030 9942033 - Fax. 030 9946564
info@parcooglionord.it - www.parcoglionord.it

CENTRO CULTURALE:

Via Cattaneo, 1 - 26029 Soncino (CR) - Tel. 0374 837067 - Fax. 0374 838630
cultura@parcooglionord.it

CASA DEL PARCO OGLIO NORD - EDUCAZIONE AMBIENTALE E VIGILANZA ECOLOGICA:
Via Madonna di Loreto sn, c/o Mulino di Basso
24050 Torre Pallavicina (BG) - Tel. 0363 996556 - Fax 0363 996063
educazione@parcooglionord.it



ESSENZE

di Fiume
AUTUNNO 2019

ESCURSIONI - LABORATORI - CORSI
SPETTACOLI - EVENTI - SPORT



INIZIATIVE DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2019

Sabato 7 settembre - 5 ottobre, dalle ore 14.00 alle 18.00

UNA GIORNATA PARTICOLARE con Gionni Lanfredi

Un'esperienza particolare in kayak, proponendo di pagaiare nelle acque dell'incantevole del laghetto, attorniate da uno splendido scenario popolato da numerosi uccelli e da fitta vegetazione in compagnia dell'istruttore.

Luogo: Laghetto dell'Insortello - Soncino (CR). Quota € 10. Proposta per adulti e famiglie.

Info e prenotazioni: Gionni Lanfredi ☎ 340 5903148

Sabato 7 settembre, dalle ore 20.30 alle ore 8.30 di Domenica 8

IL DIVAGAR M'È DOLCE - 12 ore lungo l'Oglio

Vocabolario Treccani DIVAGARE: Allontanarsi dalla via dritta vagando senza meta fissa: d. con la mente, col cervello; d. dal tema; vagare qua e là. Nel linguaggio letter.: divagava oziosamente per i campi; il fiume divagava lento per la pianura. Distrarre la mente da un pensiero.

dalle ore 20.30 alle 23.00

Il Respiro del fiume - Vaganza notturna Guida Enzo G. Cecchi

Un'esperienza sensoriale notturna e non uno spettacolo. Il buio rende tutto pura forma, l'olfatto si fa più sensibile e il respiro delle acque è il suono più potente della notte. L'animale umano affina i cinque sensi e percepisce nuove e sorprendenti sensazioni. Per chi conosce il fiume questa "esperienza vagante" sarà un modo per riscoprirlo, per chi non lo conosce un'esperienza sensoriale in luoghi affascinanti e misteriosi. Le regole di partecipazione e gli oggetti necessari, saranno comunicati solo ai partecipanti. Ognuno dovrà portare qualcosa da mangiare da condividere con gli altri alla fine della camminata alle ore 23.

Ore 23 cena e spostamento nel luogo del concerto.

dalle ore 24.00 **Enten Hitti Ensemble - Sleeping Concert**

Cinque musicisti per un concerto che dura un'intera notte fino all'alba. Un'esperienza comunitaria, un viaggio notturno fra suoni, sogni e percezioni personali, lontano dallo spettacolo e più vicino al rito. I musicisti suoneranno ininterrottamente ritmi arcaici, suoni naturali e brevi frasi melodiche ripetute in modo da creare uno stato ipnotico utilizzando strumenti come campane di cristallo, campane tibetane, lastre di pietra sonora, bambù, flauti, arpe eoliche, violini, cetra, arpa celtica etc. Gli spettatori dovranno portare i propri sacchi a pelo perché la notte si trascorrerà nel bosco. Al risveglio verrà chiesto loro di scrivere i sogni fatti nella notte.

ore 7.00: **Saluto al Sole e colazione al sacco sulla riva del fiume.**

Massimo 70 partecipanti. Costo di partecipazione € 10. Gratuito per bambini fino ai dodici anni. Prenotazione obbligatoria entro venerdì 6 settembre.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG) alle ore 20.15

Info e prenotazioni: Piccolo Parallelo ✉ info@piccoloparallelo.net ☎ 338 4716643

Domenica 8 settembre, ore 15.00

ESCURSIONE TURISTICA ENOGASTRONOMICA - PADERNELLO con ArteconNoi

Alla scoperta di Padernello, frazione di Borgo San Giacomo. Visita guidata al borgo, Castello ed al ponte di Mauri. A seguire spostamento con proprio veicolo presso lo Spaccio Corte Maggi. La visita include la degustazione di prodotti. Prenotazione obbligatoria. Quota a persona € 15 inclusa degustazione.

Ritrovo: davanti al castello - durata indicativa: tre ore circa

Info ed iscrizioni: ArteconNoi ☎ 333 6507551 ✉ info@arteconnoi.it

Sabato 7- 14 - 21 settembre, ore 15.00

CORSO DI CESTERIA con Omodei Gelsomina

Riscopriamo gli antichi mestieri. Creazione di cesti utilizzando "le smandre" fettucce di nocciolo, castagno, salice e sanguinello. Il corso si sviluppa in 3 lezioni. Il materiale viene fornito dall'insegnante, è necessario procurare coltello tipo Opinel n°10. Il corso si attiverà con un minimo di 5 persone. Quota € 30, iscrizioni entro il 3 Settembre.

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Omodei Gelsomina ☎ 347 9760799 NO18

Domenica 8 - 22 settembre, ore 10.00

QI GONG E TAI CHI con Luca Zucchi

Il Qi Gong è un'arte molto antica che deriva da una tradizione Taoista millenaria chiamata anche "arte del nutrimento della vita". Il lavoro si basa sulla lentezza del movimento, sulla respirazione e "sull'ascolto". L'iscrizione è obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita. Quota € 10.

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Luca Zucchi ☎ 348 8741079

Venerdì 13 settembre, ore 20.30 Casa del Parco, Torre Pallavicina (BG)

Domenica 15 settembre, ore 9.00 uscita Riserva Naturale Isola Uccellanda

BOSCHI, ALBERI E ARBUSTI con Livio Pagliari

Impariamo a riconoscere gli alberi e gli arbusti nel Parco e i loro ambienti. Le foglie, i frutti e le cortecce, ma anche storie, leggende e curiosità su di loro. Incontro con proiezione di immagini + una uscita sul campo. Quota € 20 iscrizioni entro 10 settembre.

Luogo di ritrovo uscita: Ristorante Vecchia Contea, Villagana di Villachiarà (Bs)

Info e prenotazioni: Livio Pagliari ☎ 339 4181670 ✉ skinwalker.lp@libero.it

Sabato 14 settembre, ore 18.00

BAGNO DI GONG FRA I BOSCHI con Luca Zucchi

Il bagno di gong si svolge in gruppo, anche se il lavoro alla fine è individuale. Attraverso l'utilizzo del Gong e di altri strumenti si entra in un ascolto profondo. Si tratta di un viaggio che non è mai uguale ad un altro, un'esperienza all'aperto, unica tutta da gustare, un percorso meditativo da vivere. Quota € 20.

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Luca Zucchi ☎ 348 8741079

Domenica 22 settembre, 6 - 20 - 27 ottobre,

10 - 24 novembre, ore 9.00

DISCESA IN GOMMONE con Stefano Stanga

Esperienza unica di discesa sul fiume, in piena sicurezza accompagnati dalla guida rafting. La discesa sarà arricchita da notizie sulla flora e la fauna che si incontrerà lungo il tragitto, equipaggiamento fornito dall'insegnante. Si consiglia un abbigliamento sportivo. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita, minimo 8 iscritti. Quota € 10.

Ritrovo: porta d'ingresso località Bompensiero frazione di Villachiarà (BS)

Tratto: Bompensiero/Acqualunga - Durata indicativa: due ore circa

Info ed iscrizioni: Stanga Stefano ☎ 338 4970549

Domenica 29 settembre, ore 7.30

12° MARCIA DELLA VALLE DELL'OGLIO

Il Parco Oglio Nord ed il Gruppo Avis Aido Amici dello sport organizzano a Soncino la Manifestazione podistica ludico motoria non competitiva a passo libero lungo i sentieri del fiume Oglio, aperta a tutti. Tre sono i percorsi che si possono percorrere di Km 8-14-18. Il ritrovo è fissato alle 7.30 presso Ex Colonia fluviale di Soncino (Cr), via Brescia, la partenza 8-8.30. Per partecipare alla manifestazione è previsto un contributo di € 2 o € 4 ricevendo un prodotto del Parco Oglio Nord.

Luogo: ritrovo Ex Colonia fluviale, via Brescia - Soncino (CR)

Info: Parco Oglio Nord ✉ cultura@parcooglionord.it ☎ 0374 837067

Domenica 29 settembre

XV° RASSEGNA ENOGASTRONOMICA: I Saperi ed i Sapori del fiume

Appuntamento enogastronomico itinerante dedicato alle eccellenze alimentari, alle valenze culturali, storiche, ambientali ed alle tradizioni del territorio del Parco Oglio Nord. Musica, teatro, arte, meditazione, laboratori, cultura e storia.

Programma:

ore 10.15: Inaugurazione.

ore 10.30: Prepariamoci a sognare "Lacchiappasogni" Laboratorio di Educazione Ambientale.

Qi Gong e Tai Chi nel giardino del castello.

ore 14.00: Prepariamoci a sognare "Il Letargo del riccio." Laboratorio di Educazione Ambientale

ore 15/16: CLAUDIO & CONSUELO - LA CUCINA ERRANTE.

Spettacolo itinerante di canto, storie, musica, giocoleria. Per bambini e adulti.

Una Cucina itinerante che diffonde musica e bolle di sapone con i cuochi che offrono "stuzzichini poetici", cucinano storie ma anche una vera omelette. Cantando un'aria di Verdi, suonano le stoviglie e le bottiglie, la giocoleria diventa un racconto, la cucina un momento di poesia. Ogni cosa si trasforma per narrare e stupire, qualunque angolo diventa un viaggio per trasformare i sogni in realtà!

Ore 17.00: Visita guidata agli affreschi e locali storici del Castello.

Durante la giornata sarà possibile scoprire e degustare i prodotti tipici della Valle dell'Oglio e incontrare le realtà turistiche e culturali del territorio.

Luogo: Castello Silvestri, P.zza Silvestri - Calcio (BG)

Info: Parco Oglio Nord ✉ cultura@parcooglionord.it ☎ 0374 837067

Domenica 29 settembre, ore 15.00

ESCURSIONE TURISTICA ENOGASTRONOMICA - CALCIO con ArteconNoi

Il Paese dei muri dipinti, visita guidata nelle vie del borgo per ammirare i Murales ed al Castello Silvestri. A seguire visita con degustazione di prodotti tipici alla Rassegna nel Castello. Prenotazione obbligatoria.

Quota a persona € 5 inclusa degustazione.

Ritrovo: Municipio Via Papa Giovanni XXII, 40 - durata indicativa: tre ore circa

Info ed iscrizioni: ArteconNoi ☎ 333.6507551 ✉ info@arteconnoi.it

Da ottobre a dicembre, tutti i mercoledì dalle ore 20.30

LABORATORIO TEATRALE condotto da Enzo Cecchi

Il Laboratorio è rivolto a chi (non necessariamente artista o aspirante tale) è curioso e deciso ad intraprendere un percorso di conoscenza di sé senza paura di relazionarsi agli altri e allo spazio. Un Laboratorio Teatrale al Molino di Basso, in queste particolare zona del Parco dell'Oglio, vuol dire la possibilità di lavorare all'interno, ma anche, finché il tempo lo permetterà, all'esterno, fra i boschi e lungo il fiume. Fra i campi di grano e il rumore delle acque. "Il mio Teatro, quello che faccio, che amo e frequento è fatto di calore e passione, di sentimenti che hanno voglia di esplodere, di forza e di tenerezza. Un Teatro di persone che ha voglia di musica e di danza e che ha bisogno di spazi ampi in cui perdersi e in cui sognare". Massimo 20 partecipanti dai 18 anni in poi Quota di partecipazione: € 30 mensili.

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e prenotazioni: Enzo G. Cecchi ☎ 338 4716643 ✉ enzogcecchi@gmail.com

Sabato 5 ottobre, ore 21.00

PASSEGGIANDO FRA LE STELLE con il Gruppo Astroflili Soresinesi

Il gruppo Astroflili vi guiderà alla scoperta delle meraviglie del cielo autunnale attraverso l'osservazione al telescopio della Luna, di Saturno e dei piccoli oggetti presenti del profondo cielo. Precede una proiezione introduttiva. Le osservazioni avverranno solo con il cielo sereno.

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Parco Oglio Nord ✉ cultura@parcooglionord.it ☎ 0374 837067

Domenica 6 ottobre - ore 14.30

A PIEDI NUDI NEL PARCO

con Maria Emilia Pedercini, Alice Baldo e Alma Ghiani

Camminare immersi nella bellezza di alberi e cielo, accarezzando con i piedi nudi la terra che ci sostiene, nella lentezza del ciclo della Terra. Coccolati dal suono degli alberi, degli uccelli, del Respiro, dell'acqua, guidati dalla voce e dal magico suono dell'arpa, del tamburo e di altri strumenti musicali. Un'esperienza unica che permette ascolto profondo di sé in rapporto al Suono e alla Natura.

Durata indicativa: due ore circa Partecipazione gratuita per i bambini.

Costo partecipante: € 5

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Parco Oglio Nord ☎ 0363 996556 ✉ educazione@parcooglionord.it

Venerdì 18 ottobre, ore 20.30

Rassegna di FILM DOCUMENTARI a carattere naturalistico

in collaborazione con il Sondrio Film Festival

GLI ORSI DELLA KAMCHATKA - INIZIA LA VITA

(Kamchatka Bears - Life Begins) di Irina Zhuravleva - Produzione: LESFILM - Russia 2018

Durata: 52 min. - Area trattata: Santuario federale Kamchatka meridionale, Russia

Il Santuario Federale della Kamchatka meridionale è spesso definito un paradiso per gli orsi. La troupe del documentario ha passato sette mesi qui per osservare e filmare i segreti della vita quotidiana dei cuccioli d'orso nel loro primo anno di vita. La musica, i suoni dell'ambiente e l'assenza di voci umane nel documentario permettono allo spettatore di immergersi nella bellezza della natura selvaggia, fra vulcani, fiumi e animali selvatici, e di capire che esistono degli importanti confini oltre i quali l'uomo non dovrebbe interferire.

Luogo: ritrovo Sede Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Casa del Parco Oglio Nord ✉ educazione@parcooglionord.it ☎ 0363 996556

Sabato 19 ottobre - ore 14.30

MEDITAZIONE IN CAMMINO con Maria Simona Provezza

Camminare lentamente, in silenzio, respirare in modo consapevole, sentire e vivere attraverso i sensi gli elementi (acqua, aria, terra, fuoco) sono attività che verranno proposte per ricontattare la spontanea unione con la natura, quell'istinto primordiale che avevamo da bambini e ci permetteva di beneficiare del momento presente Immergersi nella natura, nel bosco, nel fiume lontani dal traffico e dal cemento favorisce un benessere generale nel corpo e nella mente. Maria Simona Provezza psicomotricista e Counselor Olistico ci accompagnerà per due ore per i sentieri e i boschi del parco Oglio Nord. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita. Quota: € 5

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info e prenotazioni: M.Simona Provezza ☎ 3381669089 ✉ info@mariasimonaprovezza.it

Domenica 20 ottobre - ore 9.00

BIOBLOTT MICOLOGICO con Carlo Papetti

È un evento aperto a tutti i cittadini che vorranno partecipare e consiste nella ricerca, individuazione e classificazione dei funghi del territorio del Parco. Lo scopo è quello di incrementare la raccolta dati del progetto Bioblitz Lombardia. Partecipazione gratuita.

Luogo: ritrovo Sede Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Casa del Parco Oglio Nord ✉ educazione@parcooglionord.it ☎ 0363 996556